

Keuzecoschap kindergeneeskunde Kanti Children's Hospital in Kathmandu, Nepal

Susan Strasters - 29 April – 7 juni

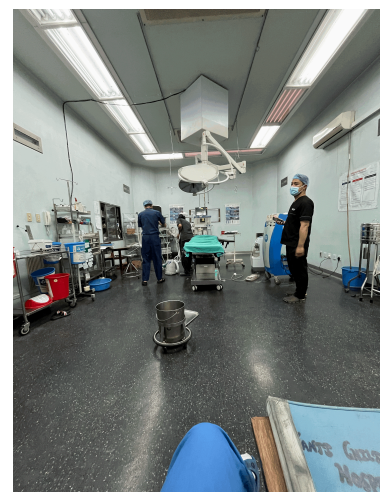
Nadat ik mijn minor in een buitenlands ziekenhuis had gelopen wilde ik opnieuw graag naar het buitenland voor mijn keuzecoschap. Via de site van de Erasmus Universiteit kwam ik in contact met Medicine for ALL. Ik was meteen enthousiast, gezien het een kinderziekenhuis was en ik graag naar Nepal wilde. Na een aantal gesprekken en het uitwisselen van de documenten was de stage geregeld en konden alle voorbereidingen beginnen.

Ik kwam 2 weken voordat het coschap begon aan in Nepal en heb eerst rondgereisd. Nepal is een prachtig land met heel veel natuur. Kathmandu is een gezellige maar drukke stad. In het zuiden, in Chitwan, kun je op safari en in het noorden ligt de Himalaya waar je gawe trekkingen kunt maken. Na het rondreizen kwam ik terug naar Kathmandu voor het coschap. Ik had zelf een airb&b als verblijf geregeld, welke op loopafstand van het ziekenhuis (20min) en Thamel (toeristisch centrum, 30min) lag. Kathmandu voelde altijd als veilige stad om zowel overdag als in de avond als vrouw alleen rond te lopen. Indien je niet wilt lopen zijn er meerdere apps (pathao en indrive) waarbij je achterop de scooter kunt of taxi kunt nemen.

De eerste 2 weken van het coschap heb ik meegelopen op de afdeling oncologie. De ochtenden liep ik eerst visite mee met de resident (AIOS). Vervolgens begon de grote visite met een grote groep medici (kinderoncologen, verpleging, maatschappelijk werk etc). Daarna werden er kleine medische handelingen verricht zoals lumbaalpuncties, picc lijn plaatsen en beenmerg bipten nemen. Tussen de middag ging ik lunchen bij een van de vele lekkere lokale restaurantjes naast het ziekenhuis met de residents. In de middag was er tijd voor administratieve taken. De dagen zijn over het algemeen korter dan de coschap dagen in Nederland. Als je het leuk vind kun je meekijken op de ER

(spoed). Maar als je op tijd klaar bent, heb je ook de ruimte om de stad beter te leren kennen. Kathmandu heeft een historisch centrum, vele verschillende tempels en kloosters, gezellige koffie en lunchtentjes en een aantal parken. Ook ligt er vlak bij het ziekenhuis een sportschool met zwembad waar je tegen betaling gebruik van kan maken (Tapout fitness). Als je geïnteresseerd bent in yoga is Avata een leuke yoga school met lekker cafeetje op 20 min lopen van het ziekenhuis.

Daarna heb ik 3 weken meegelopen bij de kinderchirurgie. Elke maandag en donderdag was er OK en mocht ik steriel staan en assisteren bij verschillende operaties, wat ik erg leuk en leerzaam vond. De andere dagen liepen we visite of zagen we patiënten bij de outpatient department (OPD = poli). Het coschap is met name observationeel en je kijkt veel mee met de artsen. Daarnaast is de



voertaal in het ziekenhuis Nepalees maar zijn artsen wel bereid om je uitleg te geven in het Engels!

Mijn laatste week liep ik mee op de algemene kinderafdeling. Hier liggen vooral veel kinderen met infectieuze ziektebeelden, nefrotisch syndroom en ondervoeding.

Een nepalese werkweek kent eigenlijk 6 dagen (zondag wordt er ook gewerkt) maar als je wil is er ook genoeg ruimte om wel 2 dagen weekend te nemen en tripjes te maken naar andere steden! In Kanti was ik de enige buitenlandse co-assistent maar ik ontmoette andere (Nederlandse) co's die in het University Teaching Hospital, naast Kanti, coschap liepen. We zagen elkaar dagelijks om na te kletsen wat we allemaal meemaakten in het ziekenhuis. We ondernamen uitjes in de Kathmandu en gingen samen weekendjes weg.

Ik heb veel geleerd van de cultuurverschillen en wat dit voor gevolgen heeft op hoe de zorg wordt geleverd. Daarnaast leer je meer met een klinische blik te kijken omdat je niet altijd alle aanvullende diagnostiek tot je beschikking hebt. Het leert je nadenken over schaarste. Daarnaast heb ik erg genoten van al het moois wat Nepal te bieden heeft en mis ik vooral de vriendelijke en openhartige mensen.

