

Medicine for ALL

INFORMATIE COSCHAP IN NEPAL

Versie april 2024



Inhoudsopgave

| | |
|--|----------|
| Stichting Medicine for ALL (SMALL)..... | 3 |
| Kanti Children's Hospital..... | 4 |
| Coschap in het buitenland..... | 6 |
| Geïnteresseerd?..... | 7 |
| Algemene informatie over Nepal..... | 8 |

Stichting Medicine for ALL (SMALL)

Stichting Medicine for ALL is een stichting opgericht door een groep Nederlandse coassistenten. Het doel van de stichting is om geld en andere middelen in te zamelen om de behandeling van ernstig zieke kinderen met kanker in Nepal te ondersteunen. Medicine for ALL richt zich met name op kinderen met acute lymfatische leukemie (ALL), waarvan de ouders te weinig geld hebben om zelf de medicatie te betalen. Deze kinderen worden behandeld in het grootste en enige publieke kinderziekenhuis van Nepal, het Kanti Children's Hospital in Kathmandu. Dit ziekenhuis is een overheidsziekenhuis wat betekent dat met name de allerarmsten (zij die geen privé kliniek kunnen betalen) van dit ziekenhuis gebruikmaken. In het Kanti ziekenhuis is een relatief grote oncologie afdeling aanwezig en met de artsen van deze afdeling heeft de stichting goed contact. Door middel van een samenwerking tussen de apotheek bij het ziekenhuis en de kinderoncologen helpen wij met het bekostigen van medicijnen voor de allerarmste kinderen.

Naast het inzamelen van geld is een ander doel van de stichting Medicine for ALL om geneeskundestudenten te helpen bij het organiseren van een coschap in het Kanti ziekenhuis. In de eerste plaats is dit om Nederlandse toekomstige artsen bewust te maken van de uitdagingen in de gezondheidszorg in een land als Nepal, met de hoop dat een aantal zal besluiten op een later moment in hun carrière enige tijd in Nepal zal gaan werken.

Deze informatiefolder is bedoeld voor studenten die een stage overwegen in het Kanti kinderziekenhuis in Nepal via stichting Medicine for ALL. Hierin is meer informatie te vinden over het land en over de stage. Wij wensen je alvast veel plezier in de voorbereiding op het coschap en de reis naar Nepal.

Heb je interesse in een stage of heb je vragen?

Mail via info@medicineforall.nl naar Jonne Feitsma, bestuurslid stichting Medicine for ALL

Kanti Children's Hospital

Website: <https://kantichildrenhospital.gov.np/en/home>

Het Kanti Children's Hospital (KCH) telt 350 bedden verdeeld over verschillende afdelingen. Er werken kinderartsen, kinderchirurgen, anesthesiologen, neonatologen en kindercardiologen, radiologen, een patholoog en medical officers. Hiernaast zijn er nog medische studenten in de functies elective en intern. De opleiding Geneeskunde is in Nepal in het Engels en er bestaat een Engelse opleidingsstructuur.

Een coschap in het Kanti Children's Hospital is met name een observationeel coschap. Voor leerdoelen gericht op Global Health en het ontwikkelen van internationale competenties (zie bijv. het model van Nuffic: [link](#)) is een coschap in het buitenland uitermate geschikt. Het is afhankelijk van je eigen inzet wat je zelfstandig kunt doen tijdens het coschap. Artsen en medisch studenten spreken goed Engels.

Naar eigen keuze is het mogelijk om op verschillende afdelingen ervaring op te doen. Ga er wel vanuit dat het niet altijd mogelijk zal zijn om op de afdeling van jouw keuze mee te kunnen lopen, dit is afhankelijk van de beschikbaarheid ter plekke. We raden je aan om ongeveer per 2 weken te wisselen van afdeling. De stagebegeleiders in het ziekenhuis zullen je introduceren op de afdelingen waar je mee zal lopen.

Nepal kent een 6-daagse werkweek van zondag t/m vrijdag. De werkdagen zijn over het algemeen korter dan in Nederland.

De afdelingen

- Oncology Ward

Op de oncologie-afdeling zijn 26 bedden, waarvan 4 bedden in de isolatiekamer. De overige bedden zijn over 2 medische units verdeeld met elk een oncoloog en 2 kinderartsen. De dagelijkse werkzaamheden zijn: visite, verrichtingen (LP, chemotherapie toedienen, beenmergpunctie, kleine chirurgie), dagkliniek, polikliniek en opname van nieuwe patiënten. De meeste voorkomende maligniteit - net zoals in Nederland - is ALL. Hiernaast worden kinderen met allerlei andere soorten oncologische aandoeningen behandeld zoals AML, Wilms tumor, Hodgkin, retinoblastoom etc. Het team is erg onderwijskundig en je kunt veel uitleg verwachten met de mogelijkheid vragen te stellen. Vanuit stichting Medicine for ALL raden wij coassistenten aan om in ieder geval 2 weken mee te lopen op de oncology ward. De artsen zijn hier erg goed ingesteld op onze coassistenten en op deze afdeling kun je zelf meemaken wat onze stichting doet.

- General Pediatric Ward

Veel kinderen hier zijn opgenomen vanwege een infectieziekte. Je ziet onder andere ziektebeelden passend bij een pneumonie, meningitis en/of encephalitis of sepsis zonder duidelijk focus of meer chronische infecties zoals tuberculose. Specifieke tropische infecties die je daar ziet zijn tyfus (enteric fever), malaria (meer voorkomend in de Terai), japanse encephalitis, tetanus en parasitaire infecties (neurocystic sarcosis, schistosomiasis). Ook opname ten gevolge van een onderliggende HIV infectie is veelvoorkomend. Daarnaast liggen hier veel kinderen tgv ondervoeding. Ondervoeding is een groot probleem in Nepal. In 60% procent van het overlijden bij kinderen is ondervoeding de onderliggende oorzaak. Er ontstaat vaak een vicieuze cirkel: door infecties raken kinderen ondervoed, waardoor ze kwetsbaarder worden voor nieuwe infecties, verdere ondervoeding en zonder ingrijpen de dood. In Nepal zijn 37% van de kinderen stunted (te klein voor de leeftijd = chronische ondervoeding) en 11% van de kinderen wasted (te laag gewicht voor de lengte = acute

ondervoeding). Vaak is er een combinatie van beide. De meeste kinderen met stunting komen van het platteland en behoren tot de armste bevolkingsgroepen.

- Cardiology

De cardiologieafdeling bestaat uit 12 bedden. Er is een grote verscheidenheid aan medische problematiek te zien hier. Enkele voorbeelden van presentaties zijn hartfalen of cyanose. Verschillende aandoeningen zijn congenitale hartaandoeningen, cardiomyopathie, rheumatic fever, infectieuze pericard effusie en myocarditis. De diagnostiek en behandeling worden in samenwerking met het cardiologisch centrum in Kathmandu gedaan. Daar hebben ze de mogelijkheid tot echocardiografie, MRI en een cardiochirurgisch team.

- PICU/NICU/NIMCU

Deze drie afdelingen worden geleid door 1 unit van artsen. De NICU heeft een capaciteit van 8 bedden welke volledig met Japanse hulp is ingericht. Er zijn 4 couveuses beschikbaar en er is mogelijkheid tot respiratoire ondersteuning middels CPAP. De PICU heeft 4 bedden met alleen de mogelijkheid tot respiratoire ondersteuning

Op deze afdelingen kun je over het algemeen geen stage lopen. Mocht je hierin geïnteresseerd zijn kun je hier mogelijk wel een rondleiding krijgen.

- Surgery

Op de afdeling kinderchirurgie zijn 3 surgery teams werkzaam die de taken per dag afwisselen. Afwisselend doet het team een dag poli, OK of zaal. Er is de mogelijkheid om mee te kijken en te assisteren bij diverse geplande en acute chirurgische ingrepen.

- Burns unit

In het Kanti ziekenhuis is een brandwonden afdeling. Wanneer je een stage bij de kinderchirurgie loopt zul je deze afdeling ook zien tijdens de zaalrondes.

Coschap in het buitenland

Kosten

Van alle co-assistenten en stagiaires in het Kanti ziekenhuis wordt een bijdrage van 200 USD per maand gevraagd. Bij een coschap van 5 weken betekent dit 400 USD in totaal. Stichting Medicine for ALL vraagt daarnaast nog een (vrijwillige) bijdrage van 100 euro voor de stichting. Dit geld gaat volledig naar de medicijnen en hulpmiddelen voor de allerarmste kinderen met kanker in Kanti.

Zorg dat je een begroting maakt van de te verwachten kosten. Belangrijk is om rekening te houden met o.a. stagekosten van Kanti Children's Hospital en visumkosten. Het leven in Nepal is over het algemeen een stuk goedkoper dan in Nederland. Een goede manier om je stage betaalbaar te houden is door fondsen en beurzen aan te vragen, bovendien kan je je kamer onderverhuren en een vergoeding voor je OV kaart krijgen als je in het buitenland bent voor je studie.

De lokale munt is de Nepalese roepie (NRS). Eén euro is ongeveer 140 NRS. De koers wisselt echter sterk, kijk voor een actuele koers op internet. In Kathmandu zijn voldoende ATM's te vinden, maar neem voor de zekerheid contant geld mee als je naar Nepal vertrekt.

Verblijf

Een gemakkelijke plek om een verblijf uit te zoeken is bijvoorbeeld in de wijk Thamel, dit is een toeristische wijk in Kathmandu en ligt redelijk dicht bij het Kanti ziekenhuis. In Thamel zijn vele guesthouses/hotels/hostels van verschillende kwaliteit en prijs. Het is wel het toeristische centrum van Kathmandu. Tip: boek de eerste paar nachten maar kijk ter plekke wat je fijne locaties vindt of vraag bij locals na of zij tips hebben voor verblijf. Eerder was het mogelijk om bij een Nepalese familie te verblijven. Dit is helaas op dit moment niet mogelijk.

Studiepunten

Bespreek vooraf met je de coördinator van internationale stages/international office van je faculteit wat de mogelijkheden zijn om studiepunten voor je stage te krijgen, zij zijn goed op de hoogte welke eisen er gesteld worden om de stage om het coschap daadwerkelijk onderdeel van je curriculum te maken.

Voor een coschap in het Kanti Children's Hospital is het een vereiste dat je een medische opleiding volgt en heb je een officiële brief nodig waarin staat dat je ingeschreven staat ten tijde van de stage.

Vorbereiding coschap in het buitenland

De meeste universiteiten bieden een (pre-departure) training of informatieavond aan voor een coschap in het buitenland, dit is erg aan te raden ter voorbereiding op je reis.

Wees je bewust van je positie als westerse medisch student in het buitenland. *Leestip: De derde wereld op je cv - een praktische gids voor vrijwilligerswerk en stages in een ontwikkelingsland. Geschreven door Judith van de Kamp.*

Verzekeringen en aansprakelijkheid

Stichting Medicine for ALL is een stichting die stages mogelijk maakt in Nepal door de juiste mensen met elkaar in contact te brengen. Wij zijn niet aansprakelijk voor de stage en niet verzekerd voor jouw gezondheid en je verblijf en handelingen in het ziekenhuis en in Nepal. Het is goed om te weten dat stichting Medicine for ALL niet aansprakelijk is voor schade of

Ietsel tijdens je stage in het Kanti Children Hospital. Het is belangrijk om bij je universiteit te controleren of je onder de medische aansprakelijkheidsverzekering valt in het buitenland.

Blijf altijd goed nadenken of jij de (medische) handeling mag en kan verrichten, doe geen dingen die je in Nederland tijdens een coschap ook niet zou doen, prikken op kinderen (infuus, venapunctie, liquor punctie etc) is een voorbeeld van een handeling die je in Nederland **niet** mag doen tijdens een coschap.

Check of je een reisverzekering hebt voor reizen in Nepal en welke medische zorg vergoed wordt. CIWEC Hopsital is een ziekenhuis dat gespecialiseerd is in zorg voor mensen die Nepal bezoeken. Zie de website: <https://ciweehospital.com/>

Vaccinaties en visum

Let op dat je de juiste vaccinaties haalt voor vertrek en weet welke (infectieuze) ziektes ook jou kunnen treffen, informeer hierover bij de GGD of bij je universiteit. Informeer bij het international office van jouw universiteit of het gebruikelijk is om bijvoorbeeld vooraf een afspraak te maken bij een arbo verpleegkundige van het ziekenhuis, of maak ruim voor vertrek een afspraak bij je lokale GGD.

Voor Nepal heb je een visum nodig, vraag deze op tijd aan bij het consulaat in Amsterdam. Het is ook mogelijk om op het vliegveld van Kathmandu je visum te kopen. Je kunt je visum regelen via <https://nepal.nl/consulaat/>. Het Consulaat Generaal in Amsterdam is de enige officiële diplomatieke vestiging in Nederland die visa voor Nepal uitgeeft. Na het mailen van consulate@nepal.nl krijg je instructies hoe je het visum aanvraagt.

Visumkosten (in 2022):

- 15 dg multiple entry € 30 plus €20 afhandelingskosten
- 30 dg multiple entry €50 plus €20 afhandelingskosten
- 90 dg multiple entry €125 plus €20 afhandelingskosten
- Kind onder de 10 jaar gratis plus €20 afhandelingskosten

Geïnteresseerd?

Wanneer je geïnteresseerd bent in een stage in Nepal kun je je bij Jonne aanmelden door een mail te sturen naar info@medicineforall.nl met zowel een Engelstalig CV als (korte) motivatiebrief. Vervolgens zullen wij jou uitnodigen voor een gesprek. Hierin kun je al je vragen over de stage stellen.

Algemene informatie over Nepal

Nepal ligt tussen India in het zuiden en Tibet in het noorden. De hoofdstad is Kathmandu. Het land is smal maar zeer langgerekt (200 bij 900 km) en met een oppervlakte van 147.181 km² is Nepal ongeveer vier keer zo groot als Nederland. Van noord naar zuid is Nepal verdeeld in de Hoge Himalaya, de Middenheuvels en de Terai, de laagvlakte van Nepal in het zuiden. Door deze enorme hoogteverschillen is er een unieke variëteit aan klimaten en landschappen. De hoogste berg in Nepal is de Mount Everest (8848 m) die in 1953 voor het eerst werd beklommen door de Nepalees Tenzing Norgay en de Nieuw Zeelander Edmund Hillary. In de laagvlakte (< 500 m) heerst een tropisch-subtropisch klimaat in de heuvelgebieden in het subtropisch en in de bergen een Alpenklimaat. Tijdens de moesson van half juni tot september valt 80% van de regen. De maanden oktober en november worden gezien als het hoogseizoen.

De populatie van Nepal bestaat uit 30 miljoen mensen (in 2022), waarvan meer dan 35% onder de 15 jaar. Het merendeel hiervan, namelijk 84%, woont buiten de steden op het platteland. De gemiddelde leeftijdsverwachting in Nepal is 67 jaar.

De officiële en meest gesproken taal is het Nepalees. Het Nepalees is verwant aan het Hindi en komt oorspronkelijk voort uit het Sanskriet. Sanskriet is gerelateerd aan het Latijn en dus met onze talen. Er zijn verder door het gehele land een groot aantal andere talen en dialecten te vinden. Ook spreekt men over het algemeen goed Engels.

Nepal wordt gekenmerkt door een zeer levendige cultuur, tradities en gastvrije bevolking. Het hindoeïsme en boeddhisme zijn de voornaamste religies en over het algemeen niet strikt van elkaar gescheiden. Gebruiken en symbolen van beide religies lopen in elkaar over hoewel Nepali in het zuiden voornamelijk Hindoes, en Nepali in het noorden vooral boeddhistisch zijn.

Onderwijs

Er is een leerplicht in Nepal en het onderwijs is gratis. De basisschool wordt beter bezocht dan de middelbare school. In de periode 2010 tot 2015 bezocht 89% van de jongens en 76% van de meisjes de basisschool. Voor de middelbare school was dit nog maar de 60% van de jongens en de helft van de meisjes. De bijkomende kosten van schoolmateriaal en uniform zijn vaak nog te duur voor ouders om te betalen. Daarbij zijn ook de afstanden tot de school voor veel kinderen te groot en overnachten te kostbaar. Een derde van de kinderen, met name meisjes moeten ook thuis meewerken en hebben daarom geen tijd om school te volgen. Scholing van meisjes wordt vaak ook als niet zo belangrijk ervaren. Hierdoor komt analfabetisme nog voor bij 42% van de volwassenen. Waarbij 29% mannen en 53% van de vrouwen analfabeet zijn.

Voorzieningen

Negentig procent van de totale bevolking heeft toegang tot adequaat drinkwater. Ondanks deze getallen is het voor afgelegen gebieden een probleem om aan voldoende en ook schoon drinkwater te komen. Sanitaire voorzieningen zijn op het platteland voor 1/3 van de mensen beschikbaar en voor 2/3 van de populatie in de steden.

Medische faciliteiten

Centraal en regionaal zijn er overheidsziekenhuizen, laboratoria, training centra, medische winkels en een tuberculose centrum. Daarnaast zijn er districtziekenhuizen om de verschillende districten per regio van gezondheidszorg te voorzien. Voor de meer afgelegen gebieden zijn er afnemend in grootte en voorzieningen 'district health offices', 'primary

health care centres' en 'health posts'. Vanuit deze centra gaan mobiele medische teams naar de dorpjes. Ook organisaties zoals de 'Female Community Health Volunteers' vanuit het Kanti Children's Hospital leveren mobiele medische hulp op lokaal niveau. Hiernaast zijn er nog non-governmental-organisations (NGO) die ook medische hulp verlenen. Vanuit de lokale klinieken zal zover mogelijk worden verwezen naar een groter centrum indien meer expertise nodig is. In principe zijn de overheidsziekenhuizen gratis. Er is een groot tekort aan artsen in Nepal. Veel artsen vertrekken naar het buitenland waar zij beter betaald worden. De artsen die in Nepal werken hebben vanwege de inkomsten ook privé klinieken. De prijzen voor medische zorg zijn hier hoger en niet gereguleerd door de overheid.

Gezondheid

Het afgelopen decennia is er in Nepal ondanks verschillende conflicten en natuurrampen toch een aanzienlijke gezondheidswinst geboekt. Dit is met name te danken aan "Child health programs" die door een speciale divisie van het ministerie van Gezondheid zijn gelanceerd. Nepal is in de afgelopen 15 jaar met verschillende interventies begonnen waaronder het expanded program on Immunization (EPI), waardoor de vaccinatiepercentages anno 2017 liggen rond de 97%. Door deze interventies is de gezondheidstoestand in Nepal de afgelopen 10 jaar fors verbeterd; waar in 2004 nog 7% van de kinderen overlijdt voor een leeftijd van 5 jaar, is dit in anno 2017 ongeveer gehalveerd tot 3,4%. Dit is echter nog 10 keer zo veel als in Nederland. Vooral de neonatale sterfte is een groot probleem in Nepal, dit zorgde nog voor 63% van de totale sterfte van kinderen in 2015. Deze nog hoge neonatale sterfte komt mede door de slechte toegankelijkheid van de gezondheidszorg na de geboorte. Bij veel bevallingen is er geen getrainde begeleiding aanwezig. Belangrijke oorzaken voor neonatale sterfte zijn asfyxie, neonatale infecties en prematuriteit.

Vanwege het ontbreken van een zorgverzekering worden de kosten van de gezondheidszorg voor het merendeel gedragen door individuen. De totale kosten voor de gezondheidszorg waren in 2011 5,4% van het BBP. Het percentage van de totale kosten van de gezondheidszorg die wordt gedragen door individuen in 2014 was ongeveer 70%. De rest van de kosten dekt de overheid. 25% van deze kosten worden gedekt door externe bronnen zoals buitenlandse organisaties. Gemiddeld geven Nepalese hierdoor 137 USD per jaar uit aan zorg. Het gemiddelde nationaal inkomen per capita lag in 2013 op USD 2500 per jaar, waarbij 24% van de bevolking moet rondkomen van minder dan de armoedegrens.