

Stageklapper Kanti Children's Hospital

NEPAL



Update Mei 2018

Inhoudsopgave

1. Stichting Medicine for ALL	p3
2. Informatie Nepal	p4
3. Kanti Children Hospital	p7
4. Voor vertrek op stage naar Nepal	p10
5. Nieuwe Projecten in Nepal	p14

1. Stichting Medicine for ALL

Medicine for ALL is een stichting opgericht door een groep Nederlandse coassistenten. Het doel van de stichting is om geld en andere middelen in te zamelen om de behandeling van ernstig zieke kinderen in Nepal te ondersteunen. Medicine for ALL richt zich met name op kinderen die acute lymfatische leukemie (ALL) hebben. Om geld in te zamelen wordt elk jaar een benefietcabaret georganiseerd, waarvan de opbrengsten volledig naar het Kanti Children Hospital gaan.

Naast het inzamelen van geld is een ander doel van de stichting Medicine for ALL coassistenten te werven en begeleiden om naar het Kanti te gaan. Dit heeft een tweeledig doel. Op de eerste plaats betalen coassistenten een bijdrage en hiervan gaat de helft naar het Oncology Fund. Op de tweede plaats probeert de stichting op deze manier de interesse te wekken van toekomstige artsen, in de hoop dat een aantal zal besluiten op een later moment in hun carrière enige tijd in Nepal te gaan werken. Belangrijk om te weten is dat stichting Medicine for ALL niet aansprakelijk voor schade of letsels tijdens je stage in het Kanti Children Hospital.

Deze informatiemap is bedoeld als voorbereiding op een coschap in het Kanti Children Hospital. Hierin wordt algemene informatie gegeven over Nepal en Kanti. Ook vind je hierin tips voor het regelen van deze stage en links naar websites voor actuele informatie. Wij wensen je veel plezier in de voorbereiding op het coschap en de reis naar Nepal.

2. Informatie Nepal:

2.1 Algemeen

Nepal ligt tussen India in het zuiden en Tibet in het noorden. De hoofdstad is Kathmandu.

Het land is smal maar zeer langgerekt (200 bij 900 km) en met een oppervlak van 147.181 km² is Nepal ongeveer vier keer zo groot als Nederland. Van noord naar zuid is Nepal verdeeld in de Hoge Himalaya, de Middenheuvels en de Terai, de laagvlakte van Nepal in het zuiden. Door deze enorme hoogteverschillen is er een unieke variëteit aan klimaten en landschappen. In de laagvlakte (< 500 m) heerst een tropisch-subtropisch klimaat in de heuvelgebieden in het subtropisch en in de bergen een Alpenklimaat. Tijdens de moesson van half juni tot september valt 80% van de regen.

De hoogste berg in Nepal is de Mount Everest (8848 m) die in 1953 voor het eerst werd beklommen door de Nepalees Tenzing Norgay en de Nieuw Zeelander Edmund Hillary.

De officiële en meest gesproken taal is het Nepalees. Het Nepalees is verwant met het Hindi en komt oorspronkelijk voort uit het Sanskrit. Sanskrit is gerelateerd aan het Latijn en dus met onze talen. Er zijn verder door het gehele land een groot aantal andere talen en dialecten te vinden. Ook spreekt men over het algemeen goed Engels.

Nepal wordt gekenmerkt door een zeer levendige cultuur, tradities en gastvrije bevolking. Het hindoeïsme en Boeddhisme zijn de voornaamste religies en over het algemeen niet strikt van elkaar gescheiden. Gebruiken en symbolen van beide religies lopen in elkaar over hoewel Nepali in het zuiden voornamelijk

Hindoeïst en Nepali in het noorden vooral Boeddhist zijn.

Voor meer informatie zie reisgidsen en aan het eind van deze gids aangegeven links.

2.2 Demografische gegevens Nepal

De totale populatie van Nepal bestaat uit 29 miljoen personen, waarvan meer dan 35% onder de 15 jaar. Het merendeel hiervan, namelijk 84%, woont buiten de steden op het platteland. De gemiddelde leeftijdsverwachting in Nepal is 67 jaar.

2.2.1 Onderwijs

Er is een leerplicht in Nepal en het onderwijs is gratis. De basisschool wordt beter bezocht dan de middelbare school. In de periode 2010 tot 2015 bezocht 89% van de jongens en 76% van de meisjes de basisschool. Voor de middelbare school was dit nog maar de 60 % van de jongens en de helft van de meisjes. De bijkomende kosten van schoolmateriaal en uniform zijn vaak nog te duur voor ouders om te betalen. Daarbij zijn ook de afstanden tot de school voor veel kinderen te groot en overnachten te kostbaar. Een derde van de kinderen, met name meisjes moeten ook thuis meewerken en hebben daarom geen tijd om school te volgen. Scholing van meisjes wordt vaak ook als niet zo belangrijk ervaren.

Hierdoor komt analfabetisme nog voor bij 42% van de volwassenen. Waarbij 29% mannen en 53% van de vrouwen analfabeet zijn.

2.2.2 Voorzieningen

Ter verbetering van de gezondheid van een bevolking zijn schoon drinkwater, sanitaire voorzieningen en voorlichting over hygiëne zeer belangrijk. Negentig procent van de totale bevolking heeft toegang tot adequaat drinkwater. Ondanks deze getallen is het voor afgelegen gebieden en gevechtsgebieden een probleem om aan voldoende en ook schoon drinkwater te komen. Sanitaire voorzieningen zijn op het platteland voor 1/3 van de mensen beschikbaar en voor 2/3 van de populatie in de steden.

2.2.3 Medische faciliteiten

Centraal en regionaal zijn er overheidsziekenhuizen, laboratoria, training centra, medische winkels en een TB centrum. Daarnaast zijn er districtziekenhuizen om de verschillende districten per regio van gezondheidszorg te voorzien. Voor de meer afgelegen gebieden zijn er afnemend in grootte en voorzieningen 'district health offices', 'primary health care centres' en 'health posts'. Vanuit deze centra gaan mobiele medische teams naar de dorpjes. Ook organisaties zoals de 'Female Community Health Volunteers' vanuit het Kanti Children Hospital leveren mobiele medische hulp op lokaal niveau. Hiernaast zijn er nog non-governmental-organisations (NGO) die ook medische hulp verlenen. Vanuit de lokale klinieken zal zover mogelijk worden verwezen naar een groter centra indien meer expertise nodig is. In principe zijn de overheidsziekenhuizen gratis. Er is een groot tekort aan artsen in Nepal. Veel artsen vertrekken naar het buitenland waar zij beter betaald worden. De artsen die in Nepal werken hebben vanwege de inkomsten ook privé klinieken. De prijzen voor medische zorg zijn hier hoger en niet gereguleerd door de overheid.

2.2.4 Gezondheidstoestand

Het afgelopen decennia is er in Nepal ondanks verschillende conflicten en natuurrampen toch een aanzienlijke gezondheidswinst geboekt. Dit is met name te danken door de "Child health programs" die door een speciale divisie van het ministerie van Gezondheid zijn gelanceerd. Nepal heeft in de afgelopen 15 jaar verschillende overlevings interventies begonnen waaronder het expanded program on Immunization (EPI), waardoor de vaccinatiepercentages anno 2017 liggen rond de 97%.

Door deze interventies is de gezondheidstoestand in Nepal de afgelopen 10 jaar fors verbeterd; waar in 2004 nog 7% van de kinderen overlijdt voor een leeftijd van 5 jaar, is dit in anno 2017 ongeveer gehalveerd tot 3,4%. Dit is echter nog 10 keer zo veel als in Nederland. Vooral de neonatale sterfte is een groot probleem in Nepal, dit zorgde nog voor 63% van de totale sterfte van kinderen in 2015. Deze nog hoge neonatale sterfte komt mede door de

slechte toegankelijkheid van de gezondheidszorg na de geboorte. Bij veel bevallingen is er geen getrainde begeleiding aanwezig. Belangrijke oorzaken voor neonatale sterfte zijn asfyxie, neonatale infecties en prematuriteit.

2.2.4 Economie

Vanwege het ontbreken van een zorgverzekering worden de kosten van de gezondheidszorg voor het merendeel gedragen door individuen. De totale kosten voor de gezondheidszorg waren in 2011 5,4% van het BBP. Het percentage van de totale kosten van de gezondheidszorg die wordt gedragen door individuen in 2014 was ongeveer 70%. De rest van de kosten dekt de overheid. 25% van deze kosten worden gedekt door externe bronnen zoals buitenlandse organisaties. Gemiddeld geven Nepalese hierdoor 137 USD per jaar uit aan zorg. Het gemiddelde nationaal inkomen per capita lag in 2013 op USD 2500 per jaar, waarbij 24% van de bevolking moet rondkomen van minder dan de armoedegrens. Hiermee staat Nepal op plaats 158.

3. Het Kanti Childrens Hospital

Het KCH telt 300 bedden verdeeld over verschillende afdelingen. Er werken kinderartsen, kinderchirurgen, anaesthesiologen, neonatologen en kindercardiologen, radiologen, een patholoog en medical officers. Hiernaast zijn er nog medische studenten in de functies elective en intern. Er bestaat een Engelse opleidingsstructuur. Als buitenlandse student word je als elective ingedeeld. Dit door de taalbarrière en de grotere zelfstandigheid die interns in Nepal hebben. Het is afhankelijk van je eigen inzet wat je zelfstandig kunt doen. De meeste artsen en medische studenten spreken goed Engels. Vaak zijn de studenten ook bereid te helpen indien de taal een probleem is. Naar eigen keus is het mogelijk op verschillende afdelingen ervaring op te doen. De verschillende afdelingen worden hieronder nader besproken.

De afdelingen

General Pediatric Ward: Veel kinderen hier zijn opgenomen vanwege een infectieziekte. Je ziet onder andere ziektebeelden passend bij een pneumonie, meningitis en/of encephalitis of sepsis zonder duidelijk focus of meer chronische infecties zoals tuberculose. Specifieke tropische infecties die je daar ziet zijn tyfus (enteric fever), malaria (meer voorkomend in de Terai), japanse encephalitis, tetanus en parasitaire infecties (neurocystic sarcosis, schistosomiasis). Ook opname ten gevolge van een onderliggende HIV infectie is veelvoorkomend. Daarnaast liggen hier veel kinderen tgv ondervoeding. Ondervoeding is een groot probleem in Nepal. In 60% procent van het overlijden is ondervoeding de onderliggende oorzaak. Er ontstaat vaak een vicieuze cirkel: door infecties raken kinderen ondervoed, waardoor ze kwetsbaarder worden voor nieuwe infecties, verdere ondervoeding en zonder ingrijpen de dood. In Nepal zijn 37% van de kinderen stunted (te klein voor de leeftijd = chronische ondervoeding) en 11% van de kinderen wasted (te laag gewicht voor de lengte = acute ondervoeding). Vaak is er een combinatie van beide. De meeste kinderen met stunting komen van het platteland en behoren tot de armste bevolkingsgroepen. **Oncology Ward:** Op de oncologie-afdeling zijn 26 bedden, waarvan 4 bedden in de isolatiekamer. De overige bedden zijn over 2 medische units verdeeld met elk een oncoloog en 2 Kinderartsen. De dagelijkse werkzaamheden zijn: visite, verrichtingen (LP, chemotherapie toedienen, beenmergpunctie, kleine chirurgie), dagkliniek en polikliniek en nieuwe patiënten opnemen. De meeste voorkomende maligniteit zoals in Nederland is ALL. Hiernaast worden kinderen met allerlei andere soorten oncologische aandoeningen behandeld zoals AML, Wilms tumor, Hodgkin, retinoblastoom etc. Het team is erg onderwijskundig en je kunt veel uitleg verwachten met de mogelijkheid vragen te stellen.

Cardiology: De cardiologieafdeling bestaat uit 12 bedden en is gelokaliseerd naast de oncologieafdeling. Er is een grote verscheidenheid aan medische problematiek te zien hier. Enkele voorbeelden van presentaties zijn hartfalen of cyanose. Verschillende aandoeningen zijn congenitale hartaandoeningen, cardiomyopathie, rheumatic fever, infectieuze pericard effusie en myocarditis, De diagnostiek en behandeling worden in samenwerking met het

cardiologisch centrum in Kathmandu gedaan. Daar hebben ze de mogelijkheid tot echocardiografie, MRI en een cardiochirurgisch team.

PICU/NICU: Deze twee afdelingen worden geleid door 1 unit van artsen. De NICU heeft een capaciteit van 8 bedden welke volledig met Japanse hulp is ingericht. Er zijn 4 couveuses beschikbaar en er is mogelijkheid tot respiratoire ondersteuning middels CPAP. De PICU heeft 4 bedden met alleen de mogelijkheid tot respiratoire ondersteuning

Surgery: Ook is er de mogelijkheid mee te kijken en te assisteren bij diverse geplande en acute chirurgische ingrepen.

Doelstellingen

Tijdens je stage krijg je nieuwe medische kennis, een nieuwe culturele ervaring en ervaar jij hoe het is om in een andere omgeving te werken. Aan onze studenten vragen wij ook altijd een doelstelling voor zichzelf te noemen. Een belangrijke doelstelling is ook het leveren van een bijdrage aan de zorg in Nepal. Hier kunnen jullie ook een belangrijke rol spelen. Wij willen jullie dan ook stimuleren om na te denken over een project om de zorg aldaar te verbeteren. Dit kan uiteraard in overleg met ons. Eventuele kosten kunnen ook in overleg met ons worden vergoed. Voorbeelden van projecten zijn: voorlichting geven over hygiëne en voeding, computerles of het organiseren van patiëntenactiviteiten. Je kunt altijd even met ons overleggen als je twijfelt.

4. Voor vertrek naar Nepal voor stage

Voor het regelen van een stage is het handig van tevoren over een aantal dingen na te denken, ten eerste meld je aan bij Iris door een mail te sturen naar iris.nederlof113@gmail.com, met zowel je CV als motivatiebrief.

Vervolgens zullen wij jou uitnodigen voor een kort gesprekje. Neem dan ook al je vragen mee over de stage.

4.1 Algemeen

Cultuur: Zorg daarnaast dat je goed voorbereid op reis gaat! Lees je in door je te verdiepen in de Lonely planet of andere websites zoals nepal.nl. De website van het ministerie van buitenlandse zaken over actuele reisadviezen.

Taalcursus: Om makkelijk met de lokale bevolking te kunnen communiceren is een taalcursus aan te bevelen deze is beschikbaar bij de Nepal Development Academy. <http://www.nepalacademy.nl/index.php?doc=cursussennepali>.

Tropencursus: De meeste universiteiten bieden een tropencursus aan deze is erg aan te raden ter voorbereiding op je reis. Hierbij worden vele aspecten besproken van de tropische geneeskunde. Er is een cursus in het AMC en VUMC.

Studiepunten: Bespreek vooraf met je internationalisering coördinator van je faculteit wat de mogelijkheden zijn om studie punten voor je stage te krijgen, zij zijn goed op de hoogte welke eisen er gesteld worden om de stage of het coschap daadwerkelijk onderdeel van je curriculum te maken.

Financiën: Zorg dat je een begroting maakt van de verwachten kosten. Belangrijk is om rekening te houden met stage kosten van Kanti children hospital, USD 50/week en visum kosten. Een goede manier om je stage betaalbaar te houden is door fondsen en beurzen aan te vragen, bovendien kan je kamer onderverhuren en een vergoeding voor je OV kaart krijgen als je in het buitenland bent voor je studie. De lokale munt is de Nepalese roepie (NRS). Eén Euro is ongeveer 120 NRS. Voor een actuele koers kijk op internet. In Kathmandu zijn voldoende ATM's te vinden. Het is handig USD of Euro's mee te nemen op reis, hiermee kan je ook betalen.

4.2. Vervoer en verblijf

Visum: Om Nepal te bezoeken is een visum verplicht. Je kunt je visum van tevoren regelen in Amsterdam van 10.30 tot 13.00 uur op het Consulaat Generaal van het Koninkrijk Nepal, adres: Keizersgracht 463, 1017 DK Amsterdam. Telefoon: 020-6241530

Op de uitgifte van je visum kun je over het algemeen wachten.

Hiervoor heb je nodig:

- je originele paspoort (geen kopie) voor alle werelddelen dat nog minimaal zes maanden geldig is na vertrek uit Nepal.
- ingevuld visumformulier (ook te downloaden via internet: (www.nepal.nl/consulaat))
- één pasfoto.
- voldoende contant geld (zie onder). “Pinnen” kan niet
- een kopie van je vliegticket of van het boekingsformulier van je reisbureau

Een visum kost op dit moment €52,50 voor 30 dagen of 100 euro voor 90 dagen. Het visum kan voor binnenkomst in Nepal gebruikt worden tot 6 maanden na de afgifte van het visum. Ga je meerdere keren per jaar check dan de website voor specifieke regelingen.

Je kan ook je visum regelen bij aankomst in Kathmandu op het vliegveld. Dan kost het je meer tijd om door de douane te komen, maar je staat toch vaak “lang” te wachten op je bagage. Het is handig om dan alvast twee pasfoto’s mee en voldoende cash geld (euro’s /dollars). Wijzigingen voorbehouden.

Reisverzekering: voor studenten zijn er stageverzekeringen die een aantrekkelijk dekking hebben. Voorbeelden zijn de Insurance passport for students en Aon stageverzekeringen. Een afweging van dekking en kosten is aan te bevelen.

Verblijf: In Thamel zijn vele guesthouses van verschillende kwaliteit en prijs. Het is echter ook mogelijk om bij een Nepalese familie te verblijven. Hierbij maak je de cultuur, religieuze gebruiken en het dagelijks leven in Nepal intenser mee en het is er gezellig. Als je bij een Nepalese familie wil verblijven kan je het ons laten weten en regelen wij het.

Vaccinaties: voor de actueel aanbevolen vaccinaties zie het landelijk coördinatiecentrum reizigersadvisering en www.travelclinic.com. Voor een verblijf in Nepal wordt een vaccinatie tegen DTP (difterie, tetanus en polio) en vaccinatie tegen hepatitis A (geelzucht) geadviseerd. Vaccinatie tegen buiktyfus wordt geadviseerd bij een verblijf van 2 weken of langer.

Er zijn wisselende adviezen t.a.v. vaccinatie tegen Japanse Encephalitis en TBC.

Ook t.a.v. malaria profylaxe wordt een wisselend advies gegeven. Voor meer informatie over malaria in Nepal zie:

www.ciwec-clinic.com/immune/malaria.

Gezondheid: Het is aan te bevelen een EHBO kit mee te nemen. In Kathmandu zit een Travel kliniek: CIWEC Clinic Travel Medicine Center, Lazimpath, near British Embassy PO Box 12895, Kathmandu, Nepal. Tel: 977-1-442 4111, Fax: 977-1-441 2570 website: "http://www.ciwecclinic.com" www.ciwec-clinic.com. Hierdoor is het in Kathmandu zelf makkelijk aan medicatie en antibiotica te komen. Ga je echter reizen naar andere gebieden dan is het aan te bevelen ook antibiotica mee te nemen.

4.3 Handige tips

Taxi's: kosten in Kathmandu 200 NRP (ongeveer 2 euro) per rit onafhankelijk van de afstand en het aantal personen. Vraag vóór je instapt naar de prijs en onderhandel eventueel over deze prijs. 's Avonds en met meer personen/bagage zul je eventueel meer moeten betalen. Tijdens "de spits" is de zogenaamde "Ring-Road" een ware verschrikking!

Drink nooit leidingwater: Er zijn overal flessen drink water te koop. Gebruik ook het water uit flessen of goed doorgekookt water voor het tandenpoetsen. Houdt zelfs je mond dicht als je een douche neemt.

Zeker in Kathmadu is het leidingwater besmet met Gardia.

Medische attributen: Deze zijn zeker nodig in Kanti. Vraag van te voren aan ons of er specifieke medische attributen nodig zijn of dat het handiger is om geld in te zamelen en dit te doneren voor een groter project.

4.4 Noodgevallen

Het adres van **Nederlandse consulaat in Kathmandu** is Bakhundole Height, Patan, en bevindt zich in “the SNV Building” in de buurt van de Noorse Ambassade en het gebouw van het IUCN richting het Summit Hotel (weet “iedere” taxi chauffeur).

Eventueel route kaartje via www.netherlandsconsulate.org.np telefoon: 977 1 5523444, Email:

consulate@snv.org.np openingsuren: van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Consul:

Matthias Moyersoen

Medische hulp in Nepal:

CIWEC Clinic Travel Medicine Center

Lazimpath, near British Embassy

PO Box 12895, Kathmandu, Nepal Tel: 977-1-442

4111, Fax: 977-1-441 2570 www.ciwec-clinic.com

5. Nieuwe projecten Nepal

Stichting Medicine for ALL is altijd op zoek naar nieuwe initiatieven om te sponsoren en/of coördineren. Deze projecten moeten, in lijn met de doelstellingen van de stichting, ten behoeve zijn van ernstig zieke kinderen die leiden aan een vorm van kanker in Nepal. Uit ervaring is het moeilijk om vanuit Nederland een project in Nepal op te zetten. Daarnaast zijn wij van mening dat wanneer studenten in Nepal direct op de werkvloer aanwezig zijn er vaker nieuwe ideeën ontstaan om het ziekenhuis te helpen. Daarom zijn wij als stichting erg benieuwd naar eventuele ideeën die bij jullie zijn opgekomen tijdens de stage in het Kanti ziekenhuis. Omdat wij deze ideeën graag willen faciliteren hebben wij hiervoor een jaarlijks budget vrijgemaakt.

Om het idee tot een uitvoerbaar plan te kunnen maken dienen de volgende punten en voorbeelden als leidraad. De punten hoeven niet perfect uitgewerkt te worden en wij als bestuursleden zijn altijd bereid om te helpen bij het nadenken over het uit te voeren plan en het oplossen van knelpunten. Het schema is vooral bedoeld om vast te stellen of een project haalbaar en uitvoerbaar zou zijn.

1. Probleem identificatie

Identificeer en beschrijf een duidelijk probleem. Dit kan in het ziekenhuis zijn, maar ook daarbuiten. Denk aan problemen als;

- *Kinderen komen niet naar ziekenhuis afspraken omdat er ze geen vervoer van/naar het ziekenhuis hebben.*
- *Veel infecties vanwege onvoldoende hygiëne maatregelen op de afdeling of thuis.*
- *Moeite met de verwerking van traumatische gebeurtenissen in het ziekenhuis.*
- *Etc.*

2. Project

Beschrijf vervolgens het plan om dit probleem (deels) aan te pakken. Welke services moeten hiervoor worden opgezet? Wat voor apparatuur moet worden aangeschaft?

3. Financiën

De Stichting is op zoek naar projecten die tussen de €500 - €3000,- euro per jaar kosten. Projecten die eenmalig geld kosten zijn ook mogelijk (bv muurschilderingen in het ziekenhuis). Maak een realistische korte begroting voor het project.

4. Doelstellingen

Wat zijn de uiteindelijke doelstellingen van het project?

Wat voor impact zou de oplossing maken?

Wie is de precieze doelgroep?

5. Contactpersonen

Heel belangrijk is om bij grotere projecten lokale contactpersonen te hebben die het project ondersteunen en kunnen helpen met het uitvoeren en de controle ervan nadat je zelf weer bent vertrokken uit Nepal. Maak duidelijke afspraken met contactpersonen en noteer naam, contactgegevens en de rol die ze gaan vervullen. Zoek vooral mensen in en rond het ziekenhuis of bij de Dhiraajeevi Voluntary Group om als contactpersoon te fungeren.

6. Tijdsplanning

In welke tijdsperiode zou het project uitgevoerd kunnen worden?

Wie doet wat, wanneer?

7. Controleerbaarheid

Voor de Stichting is het belangrijk om te weten waar het geld precies naartoe gaat. Bonnetjes en verantwoording voor uitgaven zijn onmisbaar. Denk ook aan hoe patiënten geselecteerd kunnen worden voor bepaalde projecten.

Heb je ideeën over hoe dit soort dingen kunnen worden gecontroleerd?